

Datos del plan de estudio

Curso El Adolescente en la Actividad Física y el Deporte

Dirigido a: Comunidad Universitaria y Público General

Síntesis o descripción breve:

Curso teórico multidisciplinario en el cual se abordará el trabajo del entrenador, deportivo con población adolescente desde el ámbito de la medicina, psicología pedagogía y metodología del entrenamiento deportivo.

Requisitos de ingreso:

Bachillerato concluido

Interés en el trabajo con esta población

Cubrir cuota correspondiente

Plan de estudios/Temario:

Medicina:

1. Crecimiento del adolescente
2. Procesos Bioenergéticos
3. Consideraciones generales

Psicología:

1. Desarrollo del adolescente
2. Características psicológicas de la adolescencia
3. Procesos psicológicos para el trabajo deportivo con adolescentes

Pedagogía:

1. Desarrollo de los roles morales y creencias del adolescente
2. Función de padres y maestros
3. Significado del deporte vs. agresión

Metodología:

1. Desarrollo de las capacidades biomotoras
2. Etapa de especialización deportiva

Contacto

Nombre de contacto en la UNAM: Verónica Vargas

Puesto: Secretaría Técnica

Teléfonos: 56 22 05 58 y 56 22 00 14 ext. 40418

Email: verovadi1@yahoo.com.mx