

Datos del plan de estudio

Curso SICCED Nivel 1 Yoga

Dirigido a: Entrenadores de la DGADyR, Comunidad Universitaria y Público General

Síntesis o descripción breve:

Durante el curso se le darán herramientas al alumno para que pueda explicar el concepto y características principales de la Yoga, así como su origen e inserción en nuestro país.

Requisitos de ingreso:

Copia del acta de nacimiento

2 fotografías tamaño credencial ovaladas

1 fotografía tamaño infantil

Copia de la CURP

Cubrir la cuota correspondiente

Plan de estudios/Temario:

I.- La yoga

II.- Yoga para la estimulación del crecimiento

III.- Iniciación a la yoga infantil

IV.- Yoga para adolescentes

V.- Prácticas de preparación

VI.- El arte de enseñar yoga

Contacto

Nombre: Paulo Tadeo Rodríguez Saldívar

Puesto: Coordinador del SICCED

Teléfono: 56 22 05 08 ext. 20508

Email: azulyoro13@yahoo.com.mx