

### **Datos del plan de estudio**

Dirigido a: Entrenadores de la DGADyR, Comunidad Universitaria y Público General

Síntesis o descripción breve:

La meta del área de teoría del nivel 1 es capacitar entrenadores que planifiquen un entrenamiento.

### **Requisitos de ingreso:**

Copia del acta de nacimiento

2 fotografías tamaño credencial ovaladas

1 fotografía infantil

Copia de la CURP

Cubrir la cuota correspondiente

### **Plan de estudios/Temario:**

Capítulo 1 Planificación

Capítulo 2 El Papel del Entrenador

Capítulo 3 Crecimiento y Desarrollo

Capítulo 4 Seguridad en el Deporte

Capítulo 5 Análisis de Habilidades

Capítulo 6 Desarrollo de Habilidades

Capítulo 7 Preparación Física

### **Contacto**

Nombre: Paulo Tadeo Rodríguez Saldívar

Puesto: Coordinador de SICCED

Teléfono: 56 22 05 08 ext. 20508

Email: azulyoro13@yahoo.com.mx