

**Datos del plan de estudio**

Curso SICCED Nivel 2 Voleibol

Dirigido a: Entrenadores de la DGADyR, Comunidad Universitaria y Público General

**Síntesis o descripción breve:**

Al término del curso el alumno podrá:

Diferenciar las variantes técnicas y tácticas individuales.

Aplicar los principales elementos de la preparación física específica del voleibol al programa general de entrenamiento.

Desarrollar la preparación táctica como componente de la preparación del voleibolista, durante el proceso de entrenamiento y en la competencia.

**Requisitos de ingreso:**

Copia del acta de nacimiento

1 fotografías tamaño credencial ovaladas

Copia de la CURP

Cubrir la cuota correspondiente

Haber acreditado el nivel anterior

**Plan de estudios/Temario:**

- I.- Sistemas de entrenamiento avanzado
- II.- Preparación física específica para voleibolistas
- III.- La táctica en el voleibol
- IV.- Análisis de juego y dirección de equipo
- V.- Voleibol de playa

**Contacto**

Nombre: Paulo Tadeo Rodríguez Saldivar

Puesto: Coordinador del SICCED

Teléfono: 56 22 05 08 ext. 20508

Email: azulyoro13@yahoo.com.mx