

### **Datos del plan de estudio**

Curso SICCED Nivel 4 Taekwondo

Dirigido a: Entrenadores de la DGADyR, Comunidad Universitaria y Público General

### **Síntesis o descripción breve:**

El curso le permite al interesado explicar el desarrollo histórico del taekwondo tanto en su país de origen, como en México, aplicar las diferentes técnicas del taekwondo para establecer la identidad, cohesión y la formación del practicante del deporte durante su proceso de enseñanza – aprendizaje en los entrenamientos.

### **Requisitos de ingreso:**

Carnet de identificación

1 fotografía tamaño credencial ovalada

Copia de la CURP

Haber acreditado el nivel anterior

Cubrir la cuota correspondiente

### **Plan de estudios/Temario:**

- I.- Historia contemporánea
- II.- Funciones del entrenador
- III.- Planificación del entrenamiento
- IV.- Análisis de técnicas básicas
- V.- Biomecánica del segmento inferior
- VI.- Preparación física

### **Contacto**

Nombre: Paulo Tadeo Rodríguez Saldivar

Puesto: Coordinador del SICCED

Teléfono: 56 22 05 08 ext. 20508

Email: azulyoro13@yahoo.com.mx