

### **Datos del plan de estudio**

Curso SICCED Nivel 6 Taekwondo

Dirigido a: Entrenadores de la DGADyR, Comunidad Universitaria y Público General

### **Síntesis o descripción breve:**

Durante el curso el interesado podrá:

- Conocer el origen mítico e histórico de los juegos olímpicos de la antigüedad, así como su desarrollo histórico (Grecia, Roma, Edad Media, Renacimiento hasta el siglo XIX).
- Comprender la definición y la clasificación de la estrategia (precompetitiva, competitiva y poscompetitiva), así como los conocimientos y cualidades del entrenador como estratega.

### **Requisitos de ingreso:**

Carnet de identificación

1 fotografía tamaño credencial ovalada

Copia de la CURP

Haber acreditado el nivel anterior

Cubrir la cuota correspondiente

### **Plan de estudios/Temario:**

- I.- El taekwondo como deporte olímpico
- II.- Estrategias y tácticas
- III.- Los tests en la orientación individual del entrenamiento
- IV.- Preparación psicológica
- V.- Teoría y práctica de las pumses

### **Contacto**

Nombre: Paulo Tadeo Rodríguez Saldivar

Puesto: Coordinador del SICCED

Teléfono: 56 22 05 08 ext. 20508

Email: azulyoro13@yahoo.com.mx