

Datos del plan de estudio

Curso-Taller de Masaje Deportivo

Dirigido a: Comunidad Universitaria y Público General

Síntesis o descripción breve:

En este curso los participantes conocen temas sobre la prevención, aplicación, tratamiento y mantenimiento del cuerpo del deportista a través del masaje deportivo.

Requisitos de ingreso:

Preparatoria terminada

Cubrir cuota correspondiente

Plan de estudios/Temario:

1. Introducción al Masaje Deportivo.
2. Bosquejo histórico.
3. Concepto de:
4. Bases, fundamentos y principios:
5. Elementos componentes del individuo:
6. Objetivos del masaje atlético /deportivo.
7. Introducción y clasificación de las cinco fases del masaje atlético/deportivo.
8. Aplicaciones.
9. Las formas del masaje.
10. Técnicas de masaje.
11. Particularidades del masaje en cada modalidad deportiva.
12. Métodos particulares del masaje Terapéutico.
13. Bases anatomofisiológicas del masaje zonal.

Contacto

Nombre: Lic. Carmen Hernández

Puesto: Responsable del Área de Gimnasia Pasiva

Teléfonos: 56 22 05 58 y 56 22 00 14 ext. 40415

Email: mmakkamen@yahoo.com.mx