

Datos del plan de estudio

Curso de Gimnasia Neuromuscular

Dirigido a: Funcionarios, Directivos y Académicos

Síntesis o descripción breve:

Este curso permite conocer las principales técnicas y prácticas relacionadas con los ejercicios neuromusculares y la influencia que estos tienen sobre la salud, así mismo tendrán la posibilidad de adquirir los conocimientos básicos y generales de la práctica y las dinámicas este tipo de gimnasia.

Requisitos de ingreso:

Preparatoria terminada.

Cubrir cuota correspondiente

Plan de estudios/Temario:

1. Concepto de gimnasia neuromuscular.
2. Antecedentes históricos.
3. El impacto de la gimnasia neuromuscular en la época actual.
4. Características generales.
5. Técnicas de la gimnasia neuromuscular.
6. La práctica de la gimnasia neuromuscular

Contacto

Nombre: Lic. Carmen Hernández

Puesto: Responsable del Área de Gimnasia Pasiva

Teléfonos: 56 22 05 58 y 56 22 00 14 ext. 40415

Email: mmakkamen@yahoo.com.mx