

Datos del plan de estudio

Diplomado de Entrenamiento Deportivo Especializado

Dirigido a: Comunidad Universitaria y Público General

Síntesis o descripción breve:

Este diplomado teórico-práctico está conformado por VII módulos, los primeros 4 son de teoría del entrenamiento y ciencias afines, a partir del módulo V cada participante se ubica en el grupo de la especialidad deportiva que seleccionó al momento de inscripción.

Requisitos de ingreso:

Constancia de bachillerato o equivalente.

Copia CURP

2 fotografías tamaño infantil.

Cubrir la cuota correspondiente.

Experiencia deportiva comprobable

Llevar a cabo proceso de selección

Plan de estudios.

Módulo I

- Procesos bioenergéticos
- Nutrición
- Principios psicológicos del deportista
- Recreación y deporte
- Introducción al entrenamiento deportivo
- Introducción a la computación

Módulo II

- Elementos morfofuncionales
- Principios psicológicos del equipo deportivo
- Recreación como método lúdico en el entrenamiento
- Administración en el deporte
- Plan de entrenamiento
- Word

Módulo III

- Control médico deportivo
- Preparación mental
- Gestión deportiva
- Confección del plan de entrenamiento
- Excel

Módulo IV

- Primeros auxilios
- Principios didácticos del entrenamiento
- Biomecánica
- Estadística
- Metodología del entrenamiento para situaciones concretas
- Power point

Módulos V, VI y VII

Acondicionamiento físico integral

Fútbol

Natación

Voleibol

Baloncesto

Contacto

Nombre de contacto en la UNAM: Verónica Vargas

Puesto: Secretaria Técnica

Teléfonos: 56 22 05 58 y 56 22 00 14 ext. 40418

Email: verovadi1@yahoo.com.mx

