

Datos del plan de estudio

Diplomado de Fundamentos Teóricos para el Entrenamiento Deportivo

Dirigido a: Comunidad Universitaria y Público General

Síntesis o descripción breve:

Este diplomado está dirigido para los interesados en incorporarse por primera vez al ámbito del entrenamiento deportivo, pues se abordan como su nombre lo dice los fundamentos teóricos de esta área. Está conformado por 5 módulos teóricos.

Requisitos de ingreso:

Presentar constancia de bachillerato o equivalente.

2 fotografías tamaño infantil.

Copia CURP.

Cubrir la cuota correspondiente.

Llevar el proceso de selección.

Plan de estudios

Módulo II

- Bioenergética
- Bases psicológicas del atleta
- Creatividad y enseñanza
- Principios del entrenamiento deportivo
- Aspectos básicos de Word y Excel

Módulo III

- Sistemas neuromusculares y endócrinos en el ejercicio
- Motivación y emoción en el deporte
- Trabajo con adultos
- Tendencias actuales de metodología del entrenamiento
- Usos y aplicaciones de Excel

Módulo IV

- Sistemas en el organismo
- Actitud y deporte
- Caracterización del entrenamiento deportivo
- Aplicaciones de Word y Excel

Módulo V

- Crecimiento humano
- Toma de decisiones

- Manifestaciones de las capacidades condicionales
- Aspectos básicos de power point

Contacto

Nombre: Verónica Vargas

Puesto: Secretaria Técnica

Teléfonos: 56 22 05 58 y 56 22 00 14 ext. 40418

Email: verovadi1@yahoo.com.mx

